

UHC Seedorf - Junioren A - B - C - D - E

Trainingsplan Saison 2019/2020

| Datum | Tag | Zeit | Ort | Leitung |
|--|--|---------------|-------------------|--|
| 04. Jun 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 05. Jun 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 07. Jun 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 07. Jun 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 07. Jun 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 08. Jun 19 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 11. Jun 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 12. Jun 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 14. Jun 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 14. Jun 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 14. Jun 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 15. Jun 19 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 18. Jun 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 19. Jun 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 21. Jun 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 21. Jun 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 21. Jun 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 22. Jun 19 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 25. Jun 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 26. Jun 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 28. Jun 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 28. Jun 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 28. Jun 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 29. Jun 19 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 02. Jul 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 03. Jul 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 05. Jul 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 05. Jul 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 05. Jul 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 06. Jul 19 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| Sommerferien | | | | |
| 10. Aug 19 | Trainingslager Summiswald Junioren A / B / C / D | | | |
| 11. Aug 19 | | | | |
| 13. Aug 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 14. Aug 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 16. Aug 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 16. Aug 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 16. Aug 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 17. Aug 19 | Samstag | 13:30 - 15:15 | Turnhalle Baggwil | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 20. Aug 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 21. Aug 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 23. Aug 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 23. Aug 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 23. Aug 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 24. Aug 19 | Samstag | 13:30 - 15:15 | Turnhalle Baggwil | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 27. Aug 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 28. Aug 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 30. Aug 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 30. Aug 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 30. Aug 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 31. Aug 19 | Samstag | 13:30 - 15:15 | Turnhalle Baggwil | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 03. Sep 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 04. Sep 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 06. Sep 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 06. Sep 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 06. Sep 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 07. Sep 19 | Samstag | 13:30 - 15:15 | Turnhalle Baggwil | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 6.+7. September 19 / Plauschturnier Bärencup Seedorf | | | | |
| 10. Sep 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 11. Sep 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 13. Sep 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 13. Sep 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 13. Sep 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 14. Sep 19 | Samstag | 13:30 - 15:15 | Turnhalle Baggwil | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 17. Sep 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 18. Sep 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 20. Sep 19 | Freitag | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Thomas Stalder |
| 20. Sep 19 | Freitag | 19:00 - 20:30 | Turnhalle Baggwil | Patricia Schwab |
| 20. Sep 19 | Freitag | 20:30 - 22:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 21. Sep 19 | Samstag | 13:30 - 15:15 | Turnhalle Baggwil | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| Herbstferien | | | | |
| 15. Okt 19 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 16. Okt 19 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |

| | | | | |
|-----------------|----------|---------------|-------------------|--|
| 29. Jan 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 31. Jan 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 31. Jan 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 31. Jan 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 01. Feb 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 04. Feb 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 05. Feb 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 07. Feb 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 07. Feb 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 07. Feb 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 08. Feb 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 11. Feb 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 12. Feb 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 14. Feb 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 14. Feb 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 14. Feb 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 15. Feb 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 18. Feb 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 19. Feb 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 21. Feb 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 21. Feb 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 21. Feb 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 22. Feb 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 25. Feb 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 26. Feb 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 28. Feb 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 28. Feb 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 28. Feb 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 29. Feb 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 03. Mär 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 04. Mär 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 06. Mär 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 06. Mär 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 06. Mär 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 07. Mär 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 10. Mär 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 11. Mär 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 13. Mär 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 13. Mär 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 13. Mär 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 14. Mär 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 17. Mär 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 18. Mär 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 20. Mär 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 20. Mär 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 20. Mär 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 21. Mär 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 24. Mär 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 25. Mär 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 27. Mär 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 27. Mär 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 27. Mär 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 28. Mär 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 31. Mär 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 01. Apr 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 03. Apr 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 03. Apr 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 03. Apr 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 04. Apr 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| Frühlingsferien | | | | |
| 21. Apr 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 22. Apr 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 24. Apr 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 24. Apr 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 24. Apr 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 25. Apr 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 28. Apr 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 29. Apr 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 01. Mai 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 01. Mai 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 01. Mai 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 02. Mai 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 05. Mai 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 06. Mai 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 08. Mai 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 08. Mai 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 08. Mai 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 09. Mai 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |

| | | | | |
|------------|----------|---------------|-------------------|--|
| 12. Mai 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |
| 13. Mai 20 | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Turnhalle Baggwil | Luca Andres / Elia Cassina |
| 15. Mai 20 | Freitag | 17:30 - 19:00 | MZH Seedorf | Thomas Stalder |
| 15. Mai 20 | Freitag | 19:00 - 20:30 | MZH Seedorf | Patricia Schwab |
| 15. Mai 20 | Freitag | 20:30 - 22:00 | MZH Seedorf | Luca Andres / Elia Cassina |
| 16. Mai 20 | Samstag | 10:00 - 11:45 | MZH Seedorf | Martin Wälti / Jasmin Tüscher / Florian Fahrni |
| 19. Mai 20 | Dienstag | 18:00 - 19:45 | Turnhalle Baggwil | Roland Hofmann |

21.05.2020 / Saison Schlussfest Auffahrt

| | |
|-----------|----------------------|
| 2002/2003 | A Junioren |
| 2004/2005 | B Junioren (Plausch) |
| 2006/2007 | C Junioren |
| 2008/2009 | D Junioren |
| 2010/2012 | E Junioren |

| | |
|--|----------------------|
| | Vorbereitungsturnier |
| | Ferien/Feiertage |
| | Wichtige Termine |

Roland Hofmann 078 607 69 89
 Florian Fahrni 078 898 31 09
 Luca Andres 079 237 30 22
 Thomas Stalder 076 560 12 78
 Christian Stalder 079 317 91 72

Martin Wälti 078 892 18 55
 Patricia Schwab 079 684 67 26
 Jasmin Tüscher 076 358 71 03
 Elia Cassina 079 266 84 70

A Junioren: Am Mittwoch von 17:30 bis 19:00 Uhr und Freitag 20:30 bis 22:00 Uhr | Trainer Luca Andres und Elia Cassina
 B Junioren: Am Freitag von 19:00 bis 20:30 Uhr | Trainerin Patricia Schwab
 C Junioren: Am Dienstag von 18:00 bis 19:45 Uhr | Trainer Roland Hofmann
 D Junioren: Am Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr | Trainer Thomas Stalder
 E Junioren: Am Samstag von 13:30 bis 15:15 Uhr | Trainer Martin Wälti, Jasmin Tüscher und Florian Fahrni